

EVALUANDO SUS ACTIVIDADES SOCIALES FUERA DEL LUGAR DE TRABAJO



Entienda sus riesgos

En muchas [Hojas informativas](#) publicadas por los CDC, expertos médicos afirman que la COVID-19 se propaga principalmente de persona a persona al entrar en contacto cercano (6 pies o la longitud de dos brazos extendidos) con una persona que tiene la COVID-19. Ciertas actividades y eventos aumentan el riesgo que se corre cuando no es posible mantener esa distancia. En una escala del 1 al 10, evalúe cuáles son las precauciones que debe tomar cuando se expone a actividades que plantean mayor riesgo de transmisión de la COVID-19

Cinco factores que podría tomar en cuenta para determinar el riesgo que conlleva una actividad:

- ◆ Si se realiza bajo techo o al aire libre
- ◆ Proximidad a otras personas
- ◆ Tiempo de exposición
- ◆ Probabilidad de que se cumplan las normas
- ◆ Nivel de riesgo personal

Esta guía se elaboró con base en diversas [encuestas médicas](#), la [TMA](#) y otras fuentes de investigación. Para conocer las últimas noticias sobre la COVID-19, visite [CDC.gov](#).

Video: [Activities Ranked by Risk of Coronavirus](#) (Clasificación de actividades de acuerdo con su riesgo de propagar el coronavirus)

